

## Clubrecords outdoor 2023

### benjamin jongens

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
40m	Massagé Kobe	6"60	2022
60m	Vink Quinten	9"46	2019
40m hindernis	Robberecht Cisse	6"60	2021
1000m	Van Kerschaver Andy	3'30"78	1996
600m	Goossens Hizkia	1'55"00	2018
hoog	Thomas Van Den Branden	1m15	2015
ver lage hindernis ver	Vereecken Tibbe Van Haver Elias	3m05 3m93	2023 2012
stoten	Vereecken Tibbe	8m20	2023
kogel 1kg	Moernaut Jasper	10m30	1992
vortexwerpen hockey	Wielandt Thionn Smekens Sven	21m40 40m64	2022 2001
3-kamp	Moernaut Jasper	1269p	1992
4-kamp	Spilliaert Stijn	1698p	2002
4-kamp (600m)	De Beer Seppe	1528p	2014
4x60m	Meiresonne Lex Lennert Rooms BuyckThibault Van Uytfang Mathijs	38"15	2016
3X600m	Van Uytfang Mathijs Lennert Rooms BuyckThibault	6'11"95	2016

### benjamin meisjes

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
40m	Van Den Broeck Iris	6"40	2022
60m	Claessens Eline	9"37	2003
40m hindernis	Hulders Bo	6"80	2021
1000m	Duinslaeager Eva	3'37"21	1997
600m	Dieltjens Marie	1'57"63	2019
hoog	Dieltjens Marie	1m19	2019
ver lage hindernis ver	Hulders Bo Claessens Eline	2m85 3m92	2021 2003
stoten	Maes Kato	7m00	2023
kogel 1kg	Van Brussel Lies	8m09	2009
vortexwerpen hockey	Van Geyte Kato Van Brussel Fien	14m90 30m58	2021 2003
3-kamp	De Clercq Joke	807p	1991
4-kamp	Claessens Eline	1512p	2003
4-kamp (600m)	Vermeire Victoria	1477p	2009
4x60m	Van Der Kelen Sietse Pauwels Matti Keppens Maurie Vermeire Victoria	38"43	2008
3X600m	Dieltjes Marie D'Hoey Iantha Rooms Indra	6'36"71	2018

Oudere afmetingen / gewichten

## Clubrecords outdoor 2023

### pupillen jongens

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60H 0,762m/6H	Ketels Bart	10"31	1993
60H 0,686m/6H	De Maere Finn	10"11	2022
60m	Ketels Bart	8"54	1993
800m	Quintelier Ben	2'24"1	1989
1000m	Huylebroeck Berre	3'12"06	2015
hoog	De Strycker Kasper	1m34	2016
ver	D'Haen Kris	4m57	1979
kogel 2kg	De Maere Finn	12m21	2022
discus 600g	De Maere Finn	36m98	2022
hockey	Smekens Sven	52m02	2002
vortexwerpen	Vermeir Daan	33m15	2023
1km snelw			
2km snelw			
3-kamp	Ketels Bart	1415p	1993
4-kamp	De Maere Finn	2312p	2022
4x60m	Meiresonne Lex Rooms Lennert Buyck Thibault Hellinckx Michiel	34"92	2018
3X600m	Huygens Florian De Beer Seppe Huylebroeck Berre	5'35"12	2015

### pupillen meisjes

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60H 0,762m/6H	Van Brussel Fien	11"05	2005
60H 0,686m/6H	Van den Bossche Lore	11"19	2023
60m	Dieltjens Marie	8"77	2021
800m	Quintelier Karen	2'34"5	1986
1000m	Dieltjens Marie	3'19"39	2021
hoog	Van Geyte Fien	1m40	2022
ver	Claessens Eline	4m25	2005
kogel 2kg	Vincke Magalie	7m78	2007
discus 600g	Van Brussel Fien	22m48	2005
hockey	Van Brussel Fien	39m50	2004
vortexwerpen	Van den Bossche Lore	32m91	2023
1km snelw			
3-kamp	Mariën Heidi	1316p	1992
4-kamp	Dieltjens Marie	2127p	2021
4x60m	Claessens Eline Van Brussel Fien Goossens Nicky De Mulder Sonia	35"16	2005
3X600m	Van Geyte Fien Blommaert Fien Van Royen Linde	5'58"40	2022

Oudere afmetingen / gewichten

## Clubrecords outdoor 2023

### miniemen jongens

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
80H 4H	Verdonck Gert	13"0	1993
80H 0,762m	Vink Quinten	13"24	2023
150H 0,762m	Vink Quinten	21"28	2023
80m	Cappaert Arno	10"44	2020
150m	Cappaert Arno	19"42	2020
200m	Verhoeven Johan	27"6	1981
300m	Van Cauwenberghe Peter	42"3	1999
800m	Quintelier Ben	2'16"3	1990
1000m	Van De Voorde Steve	2'54"24	2004
1500m			
hoog	Verhoeven Johan	1m58	1981
polstok	Robberecht Stan		2015
ver	De Waele Marc	5m31	
kogel 3kg	De Maere Finn	12m17	2023
discus	Vercammen Stijn	29m32	2007
discus 750g	De Maere Finn	42m07	2023
speer 400g	Moernaut Jasper	39m26	1996
1km snelw			
2km snelw			
3km snelw			
4-kamp	Moernaut Jasper	2451p	1996
5-kamp	Van Cauwenberghe Peter	3270p	1999
4x80m	Cappaert Arno Dieltjens Dax Meiresonne Lex Van Den Branden Thomas	43"89	2019
3x600	Huylebroeck Berre De Beer Seppe Huygens Florian	5'07"84	2017

### miniemen meisjes

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60H 0,762m/6H	Verhavert Amelie	9"62	2017
60H 0,686m/6H	De Schoesitter Bente	10"66	2021
150H 0,762m	Verhavert Amelie	22"11	2017
150H 0,686m	Van Geyte Fien	25"10	2023
80m	Van Den Abbeel Renske	10"58	2023
150m	Van Den Abbeel Renske	19"68	2023
200m	Meersman Lydia	28"2	1972-73
300m	Van Wambeke Magali	43"45	2003
800m	Van Hecke Katrien	2'21"8	1990
1000m	Van Wambeke Magali	3'03"3	2003
1500m	Boon Fien	5'18"81	2015
hoog	Peeters Linske	1m52	2009
polstok	Verhavert Eline	2m40	2016
ver	Mariën Heidi	4m99	1994
kogel 2kg	Beeckmans Ine	11m30	2002
discus	Vercauteren Barbara	28m17	2000
discus 750g	Peeters Linske	28m00	2009
speer 400g	Mariën Heidi	32m34	1994
1km snelw			
2km snelw			
4-kamp	Mariën Heidi	1804p	1993
5-kamp	Peeters Linske	3165p	2009
4x80m	Heerwegh An Vercauteren Barbara Claessens Karen Berckmoes Dorien	42"50	1999
3x600	Vincke Magalie Huyghe Ruth Peeters Linske	5'27"45	2009

Oudere afmetingen / gewichten

### Clubrecords outdoor 2023

#### cadetten jongens

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
100H 0,838m	Verdonck Gert	14"60	1995
300H 0,762m	Verdonck Johan	41"90	1993
100m	Cappaert Arno	11"26	2022
150m	Cappaert Arno	17"34	2022
200m	Cappaert Arno	23"37	2022
300m	Van Damme Jens	37"77	2013
400m	Verdonck Johan	53"90	1993
800m	Quintelier Ben	2'03"09	1992
1000m	Peleman Christophe	2'43"54	2003
1500m	Huygens Merijn	4'08"41	2023
mijl	Goossens Hizkia	5'14"51	2023
2000m	Willock Ruben	6'07"99	2016
1500st 0,762m	Huygens Florian	4'35"06	2019
hoog	Vercammen Stijn	1m70	2009
polstok	Balliu Monaim	2m90	2015
ver	De Waele Marc	5m75	1971
hinkstap	Van Haver Ewald	11m72	2002
kogel 4kg	Stuyven Pieter	13m97	2019
kogel 5kg	Temmerman Martin	10m94	1973
speer	Temmerman Martin	49m92	1973
speer 600g	Balliu Monaim	43m99	2015
discus 1kg	Meiresonne Lex	51m22	2022
hamer 4kg	Vercammen Stijn	53m53	2009
hamer 5kg	Vercammen Marc	35m02	1981
5km snelw			
5-kamp	Balliu Monaim	2668p	2015
8-kamp	Balliu Monaim	3790p	2015
4x100m	Cappaert Arno Van Haver Kirster Renders Victor Meiresonne Lex	49"38	2022
4x800m	Peleman Christophe Ketels Bob Van De Mergel Jens Van Hemelrijck Bram	9'19"53	2003
olympische estafette 800-400 200-200			
zweedse estafette 400-300 200-100	Joren Omblets Jens Van Damme Yannick Goossens Jochen Van Der Kelen	2'33"27	2012
Medley aflossing 100-200 300-400			
Lange afstand medley aflossing 1200-400 800-1600			

#### cadetten meisjes

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
80H 0,762m	Verhavert Amelie	11"54	2019
200H 0,762m	Verhavert Amelie	29"53	2019
300H 0,762m	Verhavert Amelie	43"21	2019
100m	Heerwegh An	12"42	2001
150m	Verhavert Amelie	19"56	2018
200m	Heerwegh An	25"41	2001
300m	Verhavert Amelie	41"44	2019
400m	Maes Laura	1'01"50	2019
800m	Quintelier Karen	2'18"9	1990
1000m	Apers Taghnee	3'03"22	2002
1500m	Triest Febe	4'48"80	2015
mijl	Van Brussel Fien	5'30"65	2009
2000m	Triest Febe	6'57"07	2014
1500st 0,762m	Van De Mergel Eva	5'18"93	2004
hoog	Ruys Nancy	1m57	1974
polstok	Vincke Magalie	3m25	2011
ver	Mariën Heidi	5m35	1995
hinkstap	Goossens Nicky	10m50	2009
kogel 3kg	Mariën Heidi	10m65	1995
speer 500g	Mariën Heidi	41m96	1995
discus 1kg	Vercauteren Barbara	30m55	2002
hamer 3kg	D'hoey Iantha	24m09	2023
3km snelw			
5-kamp	Vincke Magalie	2400p	2010
6-kamp	Mariën Heidi	3353p	1995
4x100m	Heerwegh An Vercauteren Barbara Smet Evelien Claessens Karen	50"31	2001
4x800m	Rottiers Nathalie Van De Mergel Eva Van De Voorde Kim Van Wambeke Magali	10'11"50	2004
olympische estafette 800-400 200-200			
zweedse estafette 400-300 200-100	Goossens Nicky De Smedt Sally Van Leugenhaege Jolien Vermeire Mathilde	2'38"30	2009
Medley aflossing 100-200 300-400			
Lange afstand medley aflossing 1200-400 800-1600			

Erste clubrecord op deze discipline

Oudere afmetingen / gewichten

## Clubrecords outdoor 2023

### scholieren jongens

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
110H 0,914m	Van Haver Ewald	16"41	2004
400H 0,838m	Van Damme Jens	1'05"54	2014
300H	Van Damme Guy	41"0	1981
100m	Cappaert Arno	11"16	2023
150m	Cappaert Arno	16"89	2023
200m	Cappaert Arno	22"81	2023
300m	Van Cauwenberghe Peter	36"63	2003
400m	Verhasselt Yannick	50"31	2013
600m	Ferket Niels	1'37"14	2022
800m	De Keyser Bart	1'55"6	1981
1000m	Schollaert Jordy	2'33"14	2011
1500m	De Keyser Bart	3'52"72	1981
mijl	Vanderpoorten Marco	4'35"90	2017
2000m	Vanderpoorten Marco	5'55"27	2017
3000m	Van Geyte Gino	8'27"1	1984
2000st 0,838m	Huygens Florian	6'19"08	2021
2000st 0,914m	De Keyser Wim	6'05"30	1983
hoog	Van Haver Ewald	1m76	2003
polsstok	Van Haver Ewald	2m90	2003
ver	De Waele Marc	6m18	1973
hinkstap	Moernaut José	12m44	1970
kogel 6kg	Temmerman Martin	12m66	1975
kogel 5 kg	Stuyven Pieter	17m59	2021
speer 700 g	Temmerman Martin	55m16	1975
speer 800g	Hofman Lennert	34m03	2013
discus 1,5kg	Vercammen Stijn	48m75	2011
hamer 6kg	De Wilde Dirk	44m94	1980
hamer 5kg	Vercammen Stijn	58m25	2011
5km snelw			
10km snelw			
1/2 uur snelw			
5-kamp	Balliu Monaim	2600p	2016
9-kamp	Van Haver Ewald	4034p	2003
4x100m	Van Damme Jens Tinck Gilles Goossens Yannick Van Der Kelen Jochen	47"01	2014
4x200m			
4x800m	Coppieters Tim Verdonck Johan Verdonck Stefan Gökce Yilmaz	8'30"10	1994
olympische estafette 800-400			
200-200			
zweedse estafette 400-300	Vermeire Arthur	2'21"25	2009
200-100	Coppieters Arnout Dullaert Sander Vercammen Stijn		
Medley aflossing 100-200			
300-400			
Lange afstand medley aflossing 1200-400			
800-1600			

### scholieren meisjes

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
100H 0,762m	Steels Sita	13"88	2022
100H 0,84m	Steels Sita	15"35	2021
400H 0,762m	Van Huffel Ellen	1'06"27	2002
300H	Meersman Lydia	47"4	1977
100m	Smet Eveline	12"71	2002
150m			
200m	Verhavert Amelie	25"83	2020
300m	Heerwegh An	41"92	2003
400m	Maes Laura	59"19	2021
800m	Triest Febe	2'13"07	2017
1000m	Triest Febe	2'55"64	2017
1500m	Triest Febe	4'32"76	2017
mijl	Triest Febe	5'06"32	2017
2000m	Triest Febe	6'21"72	2017
3000m	Triest Febe	9'57"50	2017
1500st 0,762m	Van Ekert Evelien	6'09"90	2000
2000st 0,762m	Van Brussel Fien	7'04"37	2011
hoog	Van Eynde Linda	1m57	1978
polsstok	Claessens Eline	3m42	2010
ver	Ruys Nancy	5m19	1975
hinkstap	Goossens Nicky	10m63	2010
kogel 3kg	Vanderpoorten Elena	9m89	2020
kogel 4kg	Cordeel Eveline	9m16	2003
speer 600gr	Geerinckx Veerle	33m54	1998
speer nieuw	Van Brussel Fien	32m24	2011
speer 500g	Vincke Magalie	28m30	2013
discus 1kg	Vercauteren Barbara	30m92	2003
hamer 4kg <2012	Goossens Nicky	18m69	2010
hamer 3kg	Vanderpoorten Elena	27m44	2021
3km snelw			
5km snelw			
5-kamp			
7-kamp	Van Brussel Fien	3646p	2010
4x100m	Heerwegh An Smet Evelien Vercauteren Barbara Van Huffel Ellen	50"44	2003
4x200m			
4x800m			
olympische estafette 800-400			
200-200			
zweedse estafette 400-300			
200-100			
Medley aflossing 100-200			
300-400			
Lange afstand medley aflossing 1200-400			
800-1600			

Eerste clubrecord op deze discipline

Oudere afmetingen / gewichten

## Clubrecords outdoor 2023

### juniores jongens

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
110H 0,991m	De Clercq Bert	16"05	1997
400H 0,914m	De Clercq Bert	56"34	1997
100m	Goossens Gilles	11"03	2016
150m	De Strycker Kasper	16"91	2023
200m	Goossens Gilles	22"10	2016
300m	De Strycker Kasper	35"74	2023
400m	Schollaert Jordy	50"74	2012
800m	Quintelier Ben	1'47"97	1997
1000m	Quintelier Ben	2'22"84	1997
1500m	Van Geyte Gino	3'46"85	1986
mijl	Schollaert Jordy	4'21"18	2012
2 mijl	Rottiers Thomas	10'09"28	2009
2000m	Vanderpoorten Marco	5'37"90	2018
3000m	Van Geyte Gino	8'07"8	1986
5000m	Van Geyte Gino	14'17"2	1985
10.000m	Van Geyte Gino	29'41"8	1986
20.000m			
25.000m			
30.000m			
uurloop	Claus Benny	16km220	1979
2000st 0,914m	De Keyser Bart	5'50"50	1983
3000st	De Keyser Wim	9'30"25	1984
3000st 0,914m	Vanderpoorten Marco	9'16"81	2019
hoog	Van Haver Ewald	1m81	2006
polstok			
ver	Moernaut Eddy	6m76	1969
hinkstap	Moernaut Eddy	13m13	1969
kogel 6kg	Stuyven Pieter	17m02	2023
speer <1999	Temmerman Martin	60m52	1976
speer 800g	Spilliaert Stijn	52m49	2011
discus 1,750kg	Stuyven Pieter	54m02	2023
hamer 6kg	Vercammen Stijn	54m87	2013
gewichtwerpen 11,34kg	Stuyven Pieter	16m95	2023
werpvijfkamp	Stuyven Pieter	3456p	2022
5km snelw			
10km snelw			
15km snelw			
20km snelw			
uur snelw			
5-kamp	Kamania Faustin	2313p	
10-kamp			
4x100m	Van Daele Marc D'Hoeye Maurice Ijsewijn Jan Durinck Ivan	46"4	
4x400			
4x800m			
4x1500m	Van Damme Guy Willaert Wery Verheghe Frank De Keyser Bart	17'00"45	1983
olympische estafette	Van der Kelen Jochen	4'00"54	2015
800-400	Verhasselt Yannick		
200-200	Goossens Gilles		
zweedse estafette	Goossens Yannick		
400-300			
200-100			
Medley			
aflossing			
100-200			
300-400			
Lange afstand			
medley aflossing			
1200-400			
800-1600			

Eerste clubrecord op deze discipline

Oudere afmetingen / gewichten

### juniores meisjes

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
100H 0,838m	Steels Sita	14"19	2023
400H 0,762m	Meersman Lydia	1'07"0	1978
100m	Steels Sita	12"46	2023
150m			
200m	Steels Sita	25"50	2023
300m	Maes Laura	42"13	2022
400m	Maes Laura	59"81	2022
800m	Triest Febe	2'11"47	2018
1000m	Maes Laura	3'01"24	2022
1500m	Triest Febe	4'24"12	2019
mijl	Van Leugenhaege Jolien	5'16"92	2014
2 mijl	Van De Mergel Eva	12'18"98	2008
2000m	Van De Mergel Eva	7'05"10	2007
3000m	Triest Febe	9'39"88	2019
5000m	Van Havere Evelin	17'17"77	2011
10.000m	Van Havere Evelin	36'18"82	2012
20.000m			
25.000m			
30.000m			
uurloop			
2000st 0,762m	Van Havere Laura	7'40"96	2012
3000st 0,762m	Van Havere Evelin	10'58"80	2011
hoog	Ruys Nancy	1m65	1978
polstok			
ver	Ruys Nancy	5m53	1978
hinkstap			
kogel 4kg	Ruys Nancy	10m35	1978
speer <1999	Ruys Nancy	32m46	1978
speer 600g	Geerinckx Veerle	35m19	1999
discus 1kg	Vanderpoorten Elena	32m54	2023
hamer 4kg	Vanderpoorten Elena	24m98	2023
gewichtwerpen 9,08kg	Vanderpoorten Elena	7m14	2023
3km snelw			
5km snelw			
10km snelw			
1/2 uur snelw			
5-kamp	Claessens Karen	592p	2005
7-kamp	Loos Jinthe	1735	2023
4x100m	Heerwegh An Smet Evelien Claessens Karen Berckmoes Dorien	52"81	2004
4x400			
4x800m			
olympische estafette			
800-400			
200-200			
zweedse estafette			
400-300			
200-100			
Medley			
aflossing			
100-200			
300-400			
Lange afstand			
medley aflossing			
1200-400			
800-1600			

## Clubrecords outdoor 2023

### senioren mannen

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
110H 1,067m	De Clercq Bert	15"82	1999
400H 0,914m	Willems Bjorn	1'00"61	2014
100m	Waegeman Bart	10"78	2007
150m	Goossens Gilles	16"34	2022
200m	Goossens Gilles	21"48	2022
300m	Goossens Gilles	34"85	2022
400m	Waegeman Bart	49"94	2006
600m	Thierens Sander	1'30"46	2023
800m	De Bock Thomas	1'52"97	2014
1000m	De Bock Thomas	2'23"39	2013
1500m	Van Geyte Gino	3'39"45	1990
mijl	Van Geyte Gino	4'03"59	1995
2 mijl	De Bock Thomas	09'07"04	2012
2000m	Van Geyte Gino	5'04"84	1989
3000m	Van Geyte Gino	7'49"61	1989
5000m	Van Geyte Gino	13'35"3	1989
10.000m	Adriaensen Jan	30'16"16	2016
20.000m			
25.000m			
30.000m			
uurloop	Grillaert Frank	19km638	1972
1/2 marathon	Bocklandt Guido	1:07"54"	2000
marathon	Bocklandt Guido	2:29"43"	1992
2000st 0,914m	Willems Bjorn	5'56"81	2013
3000st 0,914m	Vanderpoorten Marco	8'39"69	2023
hoogspringen	Vervaecke Yannick	1m70	2013
polstok	Spilliaert Stijn	3m20	2013
verspringen	Moernaut Eddy	6m85	1970
hinkstapspringen	Dullaert Wouter	11m87	2019
kogel 7,260kg	Spilliaert Stijn	16m97	2019
speer <1999	Temmerman Martin	60m52	1976
speer 800g	Spilliaert Stijn	48m94	2013
discus 2kg	Spilliaert Stijn	53m90	2018
hamerslingeren 7,260kg	De Wilde Dirk	54m14	1983
gewichtwerpen 15,88kg	Spilliaert Stijn	15m80	2018
5km snelw			
10km snelw			
15km snelw			
20km snelw			
30km snelw			
35km snelw			
50km snelw			
100km snelw			
1 uur snelw			
2uur snelw			
5-kamp	Van Damme Guy	2676p	1986
10-kamp	Van Damme Guy	4152p	1984
4x100m	Goossens Yannick Cappaert Arno (cad) De Strycker Kasper Goossens Gilles	43"14	2023
4x200m	Van Damme Jens Dullaert Sander Goossens Gilles Temmermans Viktor	1'34"55	2014
4x400	Verhasselt Yannick Jongenelen Koen De Bock Thomas Schollaert Jordy	3'25"13	2013
4x800m	Rottiers Thomas Dhaen Rembert Van Praet Ruben De Bock Thomas	8'14"38	2011
4x1500m	Schollaert Jordy Van Praet Ruben Van De Putte Cedric De Bock Thomas	16'43"11	2011
olympische estafette 800-400 200-200			
zweedse estafette 400-300 200-100	Van Damme Guy Goossens Yannick Dullaert Sander Dullaert Wouter	2'15"38	2016
medley aflossing 100-200 300-400	Cappaert Arno (cad) Goossens Gilles Goossens Yannick Huyghe Sander	2'03"48	2022
lange afstand medley aflossing 1200-400 800-1600			

### senioren mixed

mixed relay 4 x 400m	De Strycker Kasper Huyghe Ruth Follens Robin Van Brussel Fien	3'54"73	2023
----------------------	--	---------	------

### senioren vrouwen

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
100H 0,838m	Huyghe Ruth	18"50	2022
400H 0,762m			
100m	Vercauteren Barbara	12"34	2007
150m			
200m	Vercauteren Barbara	25"34	2007
300m			
400m	Smet Eveline	58"89	2007
600m			
800m	Van Brussel Fien	2'20"43	2022
1000m	Van Brussel Fien	3'04"45	2022
1500m	Beirmaert Marleen	4'21"1	1981
mijl	Van Brussel Fien	5'22"08	2022
2 mijl	Van Brussel Fien	11'49"98	2023
2000m	Van Brussel Fien	6'44"81	2022
3000m	Beirmaert Marleen	9'19"66	1981
5000m	Lauwaert Nina	16'19"51	2017
10.000m	Lauwaert Nina	35'29"26	2017
20.000m			
25.000m			
30.000m			
uurloop			
1/2 marathon	Lauwaert Nina	1:15'49"	2017
marathon	Van Den Branden-Cools Evelien	3:26'56"	2017
2000st 0,762m	Huyghe Ruth	8'31"41	2019
3000st 0,762m	Van Brussel Fien	10'59"14	2023
hoogspringen	Van Brussel Fien	1m48	2023
polstok			
verspringen	Smet Eveline	4m25	2014
hinkstapspringen			
kogel 4kg	Goossens Nicky	8m86	2016
kogel 4kg	Van Der Kelen Sietse	8m86	2023
speer <1999	Ruys Nancy	32m46	1978
speer 600g	Van Brussel Fien	32m46	2022
discus 1kg	Van Brussel Fien	24m71	2022
hamer 4kg			
3km snelw			
5km snelw			
10km snelw			
1/2 uur snelw			
5-kamp			
7-kamp	Van Brussel Fien	3394p	2023
4x100m	Brusselmans Imke Vercauteren Barbara Smet Eveline Heylen Evelien	50"03	2007
4x200m	Brusselmans Imke Vercauteren Barbara Smet Eveline Heylen Evelien	1'45"30	2007
4x400			
4x800m	Henderickx Melissa Van Leugenhaege Jolien Van Havere Evelin Van Brussel Fien	9'50"83	2011
olympische estafette 800-400 200-200			
zweedse estafette 400-300 200-100			
medley aflossing 100-200 300-400			
lange afstand medley aflossing 1200-400 800-1600			

Oudere afmetingen / gewichten

Eerste clubrecord op deze discipline

## Clubrecords outdoor 2023

### alle cat mannen

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
110H 1,067m	De Clercq Bert	15"82	1999
400H 0,910m	Vermeire Arthur	55"59	2010
100m	Waegeman Bart	10"78	2007
150m	Goossens Gilles	16"34	2022
200m	Goossens Gilles	21"48	2022
300m	Goossens Gilles	34"85	2022
400m	Waegeman Bart	49"94	2006
600m	Thierens Sander	1'30"46	2023
800m	Quintelier Ben	1'47"97	1997
1000m	Quintelier Ben	2'22"84	1997
1500m	Van Geyte Gino	3'39"45	1990
mijl	Van Geyte Gino	4'03"59	1995
2 mijl	De Bock Thomas	9'07"04	2012
2000m	Van Geyte Gino	5'04"84	1989
3000m	Van Geyte Gino	7'49"61	1989
5000m	Van Geyte Gino	13'35"3	1989
10.000m	Grillaert Frank (mas)	28'21"2	1986
20.000m			
25.000m			
30.000m			
uurloop	Grillaert Frank	19km638	1972
1/2 marathon	Bocklandt Guido	1:07'54"	2000
marathon	Bocklandt Guido	2:29'43"	1992
2000st 0,914m	De Keyser Bart	5'50"50	1983
3000st 0,914m	Vanderpoorten Marco	8'39"69	2023
hoogspringen	Van Haver Ewald	1m81	2006
polstok	Spilliaert Stijn	3m20	2013
verspringen	Moernaut Eddy	6m85	1970
hinkstapspringen	Moernaut Eddy	13m13	1969
kogel 7,260kg	Spilliaert Stijn	16m97	2019
speer < 1999	Temmerman Martin	60m52	1976
speer 800g	Spilliaert Stijn	48m94	2013
discus 2kg	Spilliaert Stijn	53m90	2018
hamerslingeren 7,260kg	De Wilde Dirk	54m14	1983
gewichtwerpen 15,88kg	Spilliaert Stijn	15m80	mrt/18
5km snelw			
10km snelw			
15km snelw			
20km snelw			
30km snelw			
35km snelw			
50km snelw			
100km snelw			
1 uur snelw			
2uur snelw			
5-kamp	Van Damme Guy	2676p	1986
10-kamp	Van Damme Guy	4152p	1984
4x100m	Goossens Yannick Cappaert Arno (cad) De Strycker Kasper Goossens Gilles	43"14	2023
4x200m	Van Damme Jens Dullaert Sander Goossens Gilles Temmermans Viktor	1'34"55	2014
4x400	Verhasselt Yannick Jongenelen Koen De Bock Thomas Schollaert Jordy	3'25"13	2013
4x800m	Rottiers Thomas Dhaen Rembert Van Praet Ruben De Bock Thomas	8'14"38	2011
4x1500m	Schollaert Jordy Van Praet Ruben Van De Putte Cedric De Bock Thomas	16'43"11	2011
olympische estafette 800-400	Van der Kelen Jochen Verhasselt Yannick Goossens Gilles	4'00"54	2015
200-200	Goossens Yannick		
zweedse estafette 400-300	Van Damme Guy Goossens Yannick Dullaert Sander	2'15"38	2016
200-100	Dullaert Wouter		
Medley aflossing 100-200	Cappaert Arno (cad) Goossens Gilles	2'03"48	2022
300-400	Goossens Yannick Huyghe Sander		
Lange afstand medley aflossing 1200-400			
800-1600			

### alle cat vrouwen

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
100H 0,838m	Steels Sita (jun)	14"19	2023
400H 0,762m	Meersman Lydia (jun)	67"0	1978
100m	Vercauteren Barbara	12"34	2007
150m			
200m	Vercauteren Barbara	25"34	2007
300m	Verhavert Amelie (cad)	41"44	2019
400m	Smet Eveline	58"89	2007
600m			
800m	Triest Febe (jun)	2'11"47	2018
1000m	Triest Febe	2'55"64	2017
1500m	Beirnaert Marleen	4'21"1	1981
mijl	Triest Febe (sch)	5'06"32	2017
2 mijl	Van Brussel Fien	11'49"98	2023
2000m	Triest Febe (sch)	06'21"72	2017
3000m	Beirnaert Marleen	9'19"66	1981
5000m	Lauwaert Nina	16'19"51	2017
10.000m	Lauwaert Nina	35'29"26	2017
20.000m			
25.000m			
30.000m			
uurloop			
1/2 marathon	Lauwaert Nina	1:15'49"	2017
marathon	Vandecaveye Katrien (mas)	3:07'54"	2003
2000st 0,762m	Van Brussel Fien (sch)	7'04"37	2011
3000st 0,762m	Van Haver Evelin (jun)	10'58"80	2011
hoogspringen	Ruys Nancy (jun)	1m65	1978
polstok	Claessens Eline (sch)	3m42	2010
verspringen	Ruys Nancy (jun)	5m53	1978
hinkstapspringen	Goossens Nicky (sch)	10m63	2010
kogel 4kg	Ruys Nancy (jun)	10m35	1978
speer < 1999	Ruys Nancy	32m46	1978
speer 600g	Geerinckx Veerle (jun)	35m19	1999
discus 1kg	Vanderpoorten Elena (jun)	32m54	2023
hamer 4kg	Vanderpoorten Elena (jun)	24m98	2023
gewichtwerpen 9,08kg	Vanderpoorten Elena (jun)	7m14	2023
3km snelw			
5km snelw			
10km snelw			
1/2 uur snelw			
5-kamp	De Ridder Griet (mas)	1072p	2005
7-kamp	Van Brussel Fien	3394p	2023
4x100m	Brusselmans Imke Vercauteren Barbara Smet Evelien Heylen Evelien	50"03	2007
4x200m	Brusselmans Imke Vercauteren Barbara Smet Evelien Heylen Evelien	1'45"30	2007
4x400			
4x800m	Henderickx Melissa Van Leugenhaege Jolien Van Haver Evelin Van Brussel Fien	9'50"83	2011
olympische estafette 800-400			
200-200			
zweedse estafette 400-300	Vermeire Mathilde Van Leugenhaege Jolien De Smedt Sally	2'38"30	2009
200-100	Goossens Nicky		
Medley aflossing 100-200			
300-400			
Lange afstand medley aflossing 1200-400			
800-1600			

Oudere afmetingen / gewichten

Eerste clubrecord op deze discipline



### Clubrecords outdoor 2023

#### masters mannen met age factor

Discipline	AF	Naam	Prestatie	Datum
100H	M50	Van Damme Guy	17"65	2015
100H 0,914m	M55	Van Damme Guy	18"05	2022
400H 0,914m	M45	Vanderpoorten Miguel	1'28"29	2018
400H 0,838m	M50	Van Damme Guy	1'04"64	2016
400H 0,838m	M55	Van Damme Guy	1'07"92	2020
400H 0,914m	M50	Van Damme Guy	1'07"69	2016
400H 0,914m	M55	Van Damme Guy	1'09"78	2020
100m	M35	Dullaert Wouter	12"57	2021
100m	M40	Verbeeck Maurits	12"39	2001
200m	M40	Verbeeck Maurits	24"84	1999
200m	M50	Van Damme Guy	27"91	2016
200m	M55	Van Damme Guy	29"10	2021
300m	M40	Verbeeck Maurits	38"58	1999
300m	M50	Van Damme Guy	44"02	2018
400m	M40	Verbeeck Maurits	52"99	1998
400m	M50	Van Damme Guy	1'00"50	2016
400m	M55	Van Damme Guy	1'03"89	2021
800m	M40	Verbeeck Maurits	1'59"45	1998
800m	M50	Van Damme Guy	2'19"36	2018
800m	M55	Van Damme Guy	2'21"23	2020
1000m	M35	Van Ekert Hendrik	3'02"37	2017
1000m	M40	Verbeeck Maurits	2'38"55	1997
1000m	M50	Vanderpoorten Miguel	3'31"86	2023
1500m	M40	Seye Wouter	4'59"52	2019
1500m	M45	Claessens Jozef	4'10"98	1990
1500m	M50	Van Damme Guy	04'57"17	2016
1500m	M55	Van Damme Guy	4'56"77	2021
mijl	M45	Bocklandt Jean	4'53"08	1989
2 mijl	M35	De Cock Gino	10'18"31	2013
2 mijl	M50	Claessens Pierre	10'38"63	2004
2000m	M45	Bocklandt Jean	6'13"11	1989
2000m	M50	Vanderpoorten Miguel	7'45"72	2023
200m	M55	Van Damme Guy	6'52"56	2023
3000m	M35	Van Ekert Hendrik	10'44"02	2016
3000m	M45	Claessens Jozef	9'00"33	1990
3000m	M55	Rottiers Luc	12'22"11	2018
5000m	M40	Seye Wouter	17'33"51	2021
5000m	M45	Claessens Jozef	15'26"33	1991
5000m	M60	Thierens Erik	20'20"64	2023
10.000m	M45	Claessens Jozef	32'27"53	1991
20.000m	M45	Claessens Jozef	1:09'16"	1990
25.000m				
30.000m				
uurloop	M45	Claessens Jozef	17km515	1990
1/2 marathon	M45	Claessens Pierre	1:17'19"2	2000
marathon		Bocklandt Jean	2:37'47"	
marathon	M40	Seye Wouter	2:50'02"	2018
marathon	M65	Vlassenroot Robert	3:21'02"	2023
2000st	M45	Claessens Jozef	6'39"7	1990
3000st	M45	Claessens Jozef	9'52'01	1993
hoog	M40	De Keyser Staf	1m50	1980
hoog	M50	Van Damme Guy	1m28	2018
polstok				
ver	M40	Moernaat Eddy	5m74	1991
ver	M50	Van Damme Guy	4m29	2016
ver	M55	Van Damme Guy	4m10	2021
hinkstap	M40	Moernaat José	10m90	1993
kogel 7,260 kg	M40	Van Den Branden Jurgen	12m82	2013
kogel 7,260 kg	M45	Van Den Branden Jurgen	11m44	2016
speer	M40	Moernaat José	38m48	1993
speer 800 g	M45	Temmerman Martin	46m31	2004
speer 800 g	M55	Hellinckx Herwig	21m33	2023
speer 700 g	M50	Van Damme Guy	23m35	2016
speer 700 g	M55	Van Damme Guy	25m27	2021
discus 2 kg	M45	Van Den Branden Jurgen	42m36	2016
discus 1,5 kg	M50	Van Damme Guy	17m62	2016
discus 1,5 kg	M55	Van Damme Guy	19m01	2021
hamer 7,260 kg	M40	Vercammen Mark	35m53	2010
5km snelw				
10km snelw				
15km snelw				
20km snelw				
30km snelw				
35km snelw				
50km snelw				
100km snelw				
1 uur snelw				
2uur snelw				
5-kamp	M50	Van Damme Guy	2668p	2015
5-kamp M50-55	M55	Van Damme Guy	2504p	2021
10-kamp				
4x100m				
4x200m				

4x400	Verbustel Paul Verbeeck Maurits De Meirichi André Claessens Pierre	3'51"17	1997
4x800m	Verbeeck Maurits De Meirichi André Ivens Emiel Claessens Pierre	8'53"35	1998

4x1500m			
olympische estafette 800-400			
200-200			
zweedse estafette 400-300			
200-100			
medley aflossing 100-200			
300-400			
lange afstand medley aflossing 1200-400			
800-1600			

Eerste master met AF in deze discipline  
**Gebroken clubrecord met AF in deze categorie én discipline**  
 Age Factor toegevoegd, prestatie van voor 2016  
 Oudere afmetingen / gewichten

#### masters vrouwen met age factor

Discipline	AF	Naam	Prestatie	Datum
100H				
400H				
100m	W45	Rooms Ann	15"55	2013
200m	W45	Rooms Ann	32"01	2013
300m	W45	Rooms Ann	50"31	2014
400m	W45	Rooms Ann	1'09"04	2014
800m	W45	Rooms Ann	2'33"26	2013
800m	W50	Rooms Ann	2'43"12	2016
1000m	W35	D'haen Stefanie	3'30"83	2016
1000m	W45	Rooms Ann	3'26"26	2012
1500m	W35	D'haen Stefanie	5'40"87	2016
1500m	W40	Rooms Ann	5'14"79	2008
1500m	W50	Rooms Ann	5'26"24	2017
mijl	W40	Rooms Ann	5'54"51	2009
2 mijl	W35	D'haen Stefanie	12'47"37	2016
2 mijl	W45	Hofman Bea	13'28"91	2009
2000m	W35	D'haen Stefanie	7'36"38	2016
2000m	W50	Rooms Ann	7'29"90	2017
3000m	W40	Van Havermaet Cecile	11'47"5	1991
5000m	W45	Wuytack Veerle	20'34"84	2019
10.000m				
20.000m				
25.000m				
30.000m				
uurloop				
1/2 marathon	W45	Vandecaveye Katrien	1:27'20"	2005
marathon	W45	Vandecaveye Katrien	3:07'54"	2003
2000st				
3000st				
hoog	W40	De Ridder Griet	1m10	2005
polstok				
ver	W40	Geerinx Marleen	3m62	2000
hinkstap				
kogel 4 kg	W35	Geerinx Marleen	7m74	1997
kogel 4 kg	W40	Geerinx Veerle	8m29	2022
kogel 4 kg	W45	De Ridder Els	7m51	2022
kogel 4 kg	W55	De Potter Martine	6m43	2019
kogel 3 kg	W50	De Ridder Els	8m02	2023
kogel 3 kg	W55	De Potter Martine	6m45	2022
speer 600 g	W40	Geerinx Veerle	29m67	2022
speer 600 g	W45	Huyse Katrien	13m20	2022
speer 600 g	W50	De Potter Martine	19m66	2016
speer 600 g	W55	De Potter Martine	18m33	2019
discus 1 kg	W35	De Maere Martine	25m13	2003
discus 1 kg	W40	Geerinx Veerle	24m97	2022
discus 1 kg	W45	Huyse Katrien	21m21	2022
discus 1 kg	W50	De Potter Martine	18m83	2019
discus 1 kg	W55	De Potter Martine	16m72	2019
hamer 4 kg	W40	Geerinx Veerle	20m44	2023
hamer 4 kg	W45	Huyse Katrien	17m04	2023
hamer 3 kg	W50	De Ridder Els	19m00	2023
gewichtw. 9,08kg	W40	Geerinx Veerle	6m56	2022
gewichtw. 9,08kg	W45	Huyse Katrien	5m66	2022
gewichtwerpen 7,26kg	W50	De Ridder Els	7m00	2023
werpvijskamp	W45	Huyse Katrien	1419p	2022
3km snelw				
5km snelw				
10km snelw				
1/2 uur snelw				
5-kamp	W40	De Ridder Griet	1072p	2005
7-kamp				
4x100m				
4x200m				
4x400				
4x800m				
olympische estafette 800-400				
200-200				
zweedse estafette 400-300				
200-100				
medley aflossing 100-200				
300-400				
lange afstand medley aflossing 1200-400				
800-1600				