

OOST VLAAMS ATLETIEK CRITERIUM ACW – EA - HAMM – KAAG – VITA –ZELE

ACW, HAMME, ZELE, KAAG, VITA en EA wensen de piste-atletiek te promoten met een zomercriterium

Elk jaar worden deze disciplines in de kijker gezet .
Hierbij zijn er **2500 Euro** aan geldprijzen te verdienen

Criterium voor alle atleten (ook voor atleten van niet-organiserende clubs) vanaf cadet .

Prijzengeld voor 6 groepen (15 prijzen per groep)

- ❖ Cadetten Meisjes : € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 5 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Cadetten Jongens : € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 5 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Scholieren Meisjes : € 45, € 40, € 35, € 30, € 25, 20, 4 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Scholieren Jongens : € 45, € 40, € 35, € 30, € 25, 20, 4 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Jun, Sen, Masters Vrouwen : € 100, € 90, € 80, € 70, 6, 5 x € 30 en 5 x € 20
- ❖ Jun, Sen, Masters Mannen : € 100, € 90, € 80, € 70, 6, 5 x € 30 en 5 x € 20

Disciplines die in aanmerking komen :

- ❖ Cadetten : 100m–200m–300m–400m–800m–1500m–Hoog–Speer–Kogel–Discus–Ver
- ❖ Scholieren : 100m–200m–300m–400m–100H(110H)–400H–800m–1500m–Hoog – Speer – Kogel - Discus - Ver
- ❖ JSM : 100m – 200m – 300m – 400m – 100H (110H) – 400H - 800m – 1500m - Hoog – Speer – Kogel – Discus - Ver

Punten :

- ❖ Punten per beste prestatie per nummer (volgens de Hongaarse tabel)
- ❖ 50 Bonuspunten per deelname aan wedstrijd
- ❖ Rangschikking wordt opgemaakt met de hoogste score in **twee** verschillende disciplines
- ❖ Minimum deelname vereist aan **drie** meetings
- ❖ Volledig reglement is terug te vinden op de website van de deelnemende clubs

Wedstrijden (programma zie ommezijde)

| | | | |
|------|-----------|-----------------|-------|
| ZELE | zaterdag | 29/05/10 | 14u00 |
| VITA | woensdag | 14/07/10 | 18u30 |
| ACW | donderdag | 19/08/10 | 18u00 |
| EA | zaterdag | 28/08/10 | 14u00 |
| HAMM | zaterdag | 18/09/10 (o.v.) | 14u00 |

OOST VLAAMS ATLETIEK CRITERIUM ACW – EA - HAMM – KAAG – VITA –ZELE

ACW, HAMME, ZELE, KAAG, VITA en EA wensen de piste-atletiek te promoten met een zomercriterium

Elk jaar worden deze disciplines in de kijker gezet .
Hierbij zijn er **2500 Euro** aan geldprijzen te verdienen

Criterium voor alle atleten (ook voor atleten van niet-organiserende clubs) vanaf cadet .

Prijzengeld voor 6 groepen (15 prijzen per groep)

- ❖ Cadetten Meisjes : € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 5 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Cadetten Jongens : € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 5 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Scholieren Meisjes : € 45, € 40, € 35, € 30, € 25, 20, 4 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Scholieren Jongens : € 45, € 40, € 35, € 30, € 25, 20, 4 x € 15 en 5 x € 12.50
- ❖ Jun, Sen, Masters Vrouwen : € 100, € 90, € 80, € 70, 6, 5 x € 30 en 5 x € 20
- ❖ Jun, Sen, Masters Mannen : € 100, € 90, € 80, € 70, 6, 5 x € 30 en 5 x € 20

Disciplines die in aanmerking komen :

- ❖ Cadetten : 100m–200m–300m–400m–800m–1500m–Hoog – Speer –Kogel-Discus-Ver
- ❖ Scholieren : 100m – 200m – 300m – 400m – 100H (110H) – 400H - 800m – 1500m - Hoog – Speer – Kogel – Discus - Ver
- ❖ JSM : 100m – 200m – 300m – 400m – 100H (110H) – 400H - 800m – 1500m - Hoog – Speer – Kogel – Discus - Ver

Punten :

- ❖ Punten per beste prestatie per nummer (volgens de Hongaarse tabel)
- ❖ 50 Bonuspunten per deelname aan wedstrijd
- ❖ Rangschikking wordt opgemaakt met de hoogste score in **twee** verschillende disciplines
- ❖ Minimum deelname vereist aan **drie** meetings
- ❖ Volledig reglement is terug te vinden op de website van de deelnemende clubs

Wedstrijden (programma zie ommezijde)

| | | | |
|------|-----------|-----------------|-------|
| ZELE | zaterdag | 29/05/10 | 14u00 |
| VITA | zondag | 14/07/10 | 14u30 |
| ACW | donderdag | 19/08/10 | 18u00 |
| EA | zaterdag | 28/08/10 | 14u00 |
| HAMM | zaterdag | 18/09/10 (o.v.) | 14u00 |

OOST VLAAMS ATLETIEK CRITERIUM
ACW – EA – HAMM – KAAG – VITA –ZELE

Programma's

1 – Zaterdag 29 mei 2010 – LIMITSMEET te Zele – aanvang 14u00 (polst vr : 13u)

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|---|---|
| Cad | 100-200-800-300H-Hoog-Pols-Ver-Speer | 100-200-800-300H-Pols-Kogel-Discus |
| Schol | 100-200-800-400H-Hoog-Pols-Ver-Speer | 100-200-800-400H-Pols-Kogel-Discus |
| JSM | 100-200-800-400H-3000st-Hoog-Pols-Ver-Speer | 100-200-800-400H-3000st-Pols-Kogel-discus |
| A.VAL. | Discus | |

2 – Woensdag 14 juli 2010 – VAKANTIEMEETING te Ninove – aanvang 18u30

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|--|---------------------------------------|
| Cad | 100-200-800-300H-Hoog-Ver-Kogel | 100-200-800-300H-Hoog-Kogel-Speer |
| Schol | 100-200-800-3000-400H-Hoog-Hss-Kogel-Speer | 100-200-800-3000-400H-Hoog-Hss-Speer |
| JSM | 100-200-800-3000-400H-Hoog-Hss-Kogel-Speer | 100-200-800-3000-400H-Ver-Kogel-Speer |
| Mas | 300H-400H-Hss-kogel | 300H-400H-speer |

3 – Donderdag 19 augustus 2010 – Open meeting te Sint Niklaas – aanvang 18u00

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|---|--|
| Cad | 100-300-1000-Polsst-Ver-Discus | 100-300-1000-Hoog-Ver-Speer |
| Schol | 100-300-1000-100H-Hoog-Polsst-Ver-Kogel-Discus | 100-300-1000-110H-Hoog-Ver-Kogel |
| JSM | 100-300-1000-5000-100H-Hoog-Polsst-Hss-Kogel-Discus-Speer | 100-300-1000-5000-110H-HSS-Kogel-Speer |
| Mas | Hamer-Gewichtwerpen | Hamer-Gewichtwerpen |

4 – Zaterdag 28 augustus 2010 – GP JOSSE RINGOIR te Aalst – aanvang 14u00

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|--|---|
| Cad | 100-400-1500-300H-Polsst-Ver-Kogel-Speer | 100-400-1500-300H-Polsst-Ver-Kogel-Speer |
| Schol | 100-400-1500-400H-Polsst-Ver-Kogel-Speer | 100-400-1500-400H-Hoog-Polsst-Kogel-Speer |
| JSM | 100-200-400-1500-400H-Polsst-Ver-Kogel-Speer-4x400 | 100-200-400-1500-400H-Hoog-Polsst-Ver-Kogel-Speer-4x400 |
| Mas | 300H-400H-Kogel-Speer | 300H-400H-Kogel-Speer |

5 – Zaterdag 18 september 2010 – Open meeting te Hamme – aanvang 14u00

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|-------------------------------|-------------------------------|
| Cad | 100-300-800-1500-Hoog-Speer | 100-300-800-1500-Hoog-Speer |
| Schol | 100-300-800-1500-Hoog-Speer | 100-300-800-1500-Hoog-Speer |
| JSM | 100-300-800-1500-Kogel-Discus | 100-300-800-1500-Kogel-Discus |
| Mas | Kogel-Discus | Kogel-Discus |

OOST VLAAMS ATLETIEK CRITERIUM
ACW – EA – HAMM – KAAG – VITA –ZELE

Programma's

1 – Zaterdag 29 mei 2010 – LIMITSMEET te Zele – aanvang 14u00 (polst vr : 13u)

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|---|---|
| Cad | 100-200-800-300H-Hoog-Pols-Ver-Speer | 100-200-800-300H-Pols-Kogel-Discus |
| Schol | 100-200-800-400H-Hoog-Pols-Ver-Speer | 100-200-800-400H-Pols-Kogel-Discus |
| JSM | 100-200-800-400H-3000st-Hoog-Pols-Ver-Speer | 100-200-800-400H-3000st-Pols-Kogel-discus |
| A.VAL. | Discus | |

2 – Woensdag 14 juli 2010 – VAKANTIEMEETING te Ninove – aanvang 18u30

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|--|---------------------------------------|
| Cad | 100-200-800-300H-Hoog-Ver-Kogel | 100-200-800-300H-Hoog-Kogel-Speer |
| Schol | 100-200-800-3000-400H-Hoog-Hss-Kogel-Speer | 100-200-800-3000-400H-Hoog-Hss-Speer |
| JSM | 100-200-800-3000-400H-Hoog-Hss-Kogel-Speer | 100-200-800-3000-400H-Ver-Kogel-Speer |
| Mas | 300H-400H-Hss-kogel | 300H-400H-speer |

3 – Donderdag 19 augustus 2010 – Open meeting te Sint Niklaas – aanvang 18u00

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|---|--|
| Cad | 100-300-1000-Polsst-Ver-Discus | 100-300-1000-Hoog-Ver-Speer |
| Schol | 100-300-1000-100H-Hoog-Polsst-Ver-Kogel-Discus | 100-300-1000-110H-Hoog-Ver-Kogel |
| JSM | 100-300-1000-5000-100H-Hoog-Polsst-Hss-Kogel-Discus-Speer | 100-300-1000-5000-110H-HSS-Kogel-Speer |
| Mas | Hamer-Gewichtwerpen | Hamer-Gewichtwerpen |

4 – Zaterdag 28 augustus 2010 – GP JOSSE RINGOIR te Aalst – aanvang 14u00

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|--|---|
| Cad | 100-400-1500-300H-Polsst-Ver-Kogel-Speer | 100-400-1500-300H-Polsst-Ver-Kogel-Speer |
| Schol | 100-400-1500-400H-Polsst-Ver-Kogel-Speer | 100-400-1500-400H-Hoog-Polsst-Kogel-Speer |
| JSM | 100-200-400-1500-400H-Polsst-Ver-Kogel-Speer-4x400 | 100-200-400-1500-400H-Hoog-Polsst-Ver-Kogel-Speer-4x400 |
| Mas | 300H-400H-Kogel-Speer | 300H-400H-Kogel-Speer |

5 – Zaterdag 18 september 2010 – Open meeting te Hamme – aanvang 14u00

| Categorie | Meisjes | Jongens |
|-----------|-------------------------------|-------------------------------|
| Cad | 100-300-800-1500-Hoog-Speer | 100-300-800-1500-Hoog-Speer |
| Schol | 100-300-800-1500-Hoog-Speer | 100-300-800-1500-Hoog-Speer |
| JSM | 100-300-800-1500-Kogel-Discus | 100-300-800-1500-Kogel-Discus |
| Mas | Kogel-Discus | Kogel-Discus |