

OOST VLAAMS SPRINT EN HORDEN CRITERIUM

Hamme - Zele - Kaag - Vita - Ea

Hamme, Zele, Kaag, Vita en Ea wensen de piste-atletiek te promoten met een zomercriterium.

Elk jaar worden bepaalde disciplines in de kijker gezet. Hierbij zijn geldprijzen te verdienen.

Criterium voor alle atleten (ook voor atleten van niet-organiserende clubs) vanaf cadet.

Prijzengeld voor 6 groepen (15 per groep)

- Cadetten meisjes: € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 5 x € 15 en 5 x € 12,50
- Cadetten jongens: € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 5 x € 15 en 5 x € 12,50
- Scholieren meisjes: € 45, € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 4 x € 15 en 5 x € 12,50
- Scholieren jongens: € 45, € 40, € 35, € 30, € 25, € 20, 4 x € 15 en 5 x € 12,50
- Jun, Sen, Masters vrouwen: € 100, € 90, € 80, € 70, € 60, 5 x € 30 en 5 x € 20
- Jun, Sen, Masters mannen: € 100, € 90, € 80, € 70, € 60, 5 x € 30 en 5 x € 20

Disciplines die in aanmerking worden genomen:

- cadetten : 100m -200m – 300m – 400m
- scholieren : 100m -200m – 300m -400m – 100H (110H) – 400H
- Jun.sen.masters : 100m -200m – 300m -400m – 100H (110H) – 400H

Punten:

- punten per beste prestatie per nummer (volgens de Hongaarse tabel)
- 50 bonuspunten per deelname aan wedstrijd
- Rangschikking wordt opgemaakt met de hoogste score in twee verschillende disciplines
- Volledig reglement op website deelnemende clubs
- Minimum deelname vereist aan drie wedstrijden

Wedstrijden

-
- 1) Hamme 21 april
- 2) Zele 26 mei
- 3) Kaag 3 juni
- 4) Vita 11 juli
- 5) Aalst 26 augustus

OOST VLAAMS SPRINT EN HORDEN CRITERIUM

Hamme - Zele - Kaag - Vita - Ea

1) Zaterdag 21 april – Open meeting te Hamme –aanvang om 14u

Categorie	Meisjes	Jongens
Cadetten	100-300-800-2000-hoog-speer	100-300-800-2000-hoog-speer
Scholieren	100-300-800-3000-kogel-discus	100-300-800-3000-kogel-discus
Jun.sen.mas	100-300-800-3000-ver-speer	100-300-800-5000-ver-speer

2) Zaterdag 26 mei – Open meeting te Zele – Limitsmeeting – aanvang 13u30

Categorie	Meisjes	Jongens
Cadetten	100-200-800-80H-1500st-hoog-polsstok-ver-speer	100-200-800-100H-1500st Polsstok-hinkstap-kogel-discus
Scholieren	100-200-800-100H-2000st-hoog-polsstok-ver-speer	100-200-800-110H-2000st Polsstok-hinkstap-kogel-discus
Jun.sen.mas	100-200-800-3000-100H-2000st-hoog-polsstok-ver-speer	100-200-800-3000-110H-2000st Polsstok-hinkstap-kogel-discus

3) Zondag 3 juni – Open meeting te Gent – aanvang 13u

Categorie	Meisjes	Jongens
Cadetten	100-200-800-80H-hoog-ver-kogel	100-200-800-100H-hoog-ver-kogel
Scholieren	100-200-800-100H-hoog-ver-speer hamer	100-200-800-110H-hoog-ver-speer
Jun.sen.ma	100-200-400-1500-100H-hoog-ver-kogel-discus-hamer (A.C. 4x100m)	100-200-400-800-3000-110H-hoog-ver-kogel-discus-hamer (A.C. 4x100m)

4) Woensdag 11 juli – Open meeting te Ninove – aanvang om 18u15

Categorie	Meisjes	Jongens
Cadetten	100-200-800-300h-hoog-ver-kogel	100-200-800-300h-hoog-kogel-speer
Scholieren	100-200-800-3000-400h-hoog-hss-kogel-speer	100-200-800-3000-400h-hoog-Hhinkstap-speer
Jun.sen.mas	100-200-800-3000-400h-hoog-hss-kogel-speer	100-200-800-3000-400h-ver-kogel-speer

5) Zondag 26 augustus – Open meeting Aalst

Categorie	Meisjes	Jongens
Cadetten	100-400-1500-polsstok-kogel-speer	100-400-1500-polsstok-kogel-speer
Scholieren	100-400-1500-400H-polsstok-ver-kogel	100-400-1500-400H-hoog-polsstok-kogel-speer
Jun.sen.mas	100-200-400-1500-400H-hoog-polsstok-ver-speer	100-200-400-1500-400H-hoog-polsstok-ver-speer