

Waar * wanneer ... ?

- Het indoor-seizoen in **Gent** begint eind december en loopt tot half maart.
- De wedstrijdnummers zijn dezelfde als de **pistenummers** van de zomer (met uitzondering van de werpnummers hockey, discus en speer)
- Behalve in *Gent*, worden er ook in Hoboken, Leuven en Herentals indoorwedstrijden georganiseerd maar die zijn beperkter van nummers en/of accommodatie en gaan vaak enkel op uitnodiging door. Daarom staan ze niet op onze clubkalender.
- Een heel bijzondere indoor is die met de aflossingsnummers **4x200**. We proberen in elke categorie een ploeg samen te stellen en supporteren keihard voor elkaar !
- Het indoor seizoen wordt half maart afgesloten met de **VAL-jeugddag**. Een keiplezante dag met heel veel atletiek maar geen wedstrijd. Met teams per club halen we het beste in onszelf naar boven en.... maken we heel wat plezier !
- De indoors in *Gent* en de jeugddag tellen mee voor het **clubklassement** !
- Voor de jeugdreeksen ben-pup-min zijn er geen kampioenschappen indoor.

Hopelijk heb je er zin in gekregen!
Heb je nog vragen, stel ze dan gerust aan de trainers.
Tot ziens in *Gent* !!!



ATLETIEK CLUB HAMME 1974



AC Hamme

INDOOR WEDSTRIJDEN

Wie tijdens de winter liever een piste opzoekt of afwisseling wil voor de veldcrossen, kan ook deelnemen aan de indoor-wedstrijden. Met onze club trekken wij een aantal keer naar de *Gentse Topsporthal*.

- De indoor-wedstrijden gaan door op zaterdag of zondag. Het overzicht en het uurrooster vind je terug op onze blog <http://jeugd-achamme.skynetblogs.be> en worden uitgehangen aan de piste. Je kan ook altijd informatie aan de trainers vragen.
- Alle indoors die doorgaan in de *Gentse Topsporthal* staan op onze clubkalender. De *Topsporthal* is gelegen aan de *Blaar-meersen*. Als je de weg naar daar niet precies weet, geef dan gerust een seintje aan de trainers. Dan spreken we af aan de piste om samen te rijden.
- Als je zelf naar *Gent* rijdt, zorg je best dat je een uur voor de start van je eerste nummer aanwezig bent. We warmen samen op voor de start van de eerste wedstrijd. Hou er rekening mee dat het op die wedstrijden meestal heel druk is.
- Voor de indoorwedstrijden moet je wedstrijdkaartjes per nummer invullen (zie verder). Deze koop je aan de ingang en deponeer je daarna in de juiste vakjes op de eerste verdieping van de *Topsporthal*. Atleten mogen gratis binnen. Je 'supporters' moeten wel inkomgeld betalen.
- Op indoorwedstrijden zijn er zelden podia of medailles. Je strijdt dus voor de eer en je beste prestatie !



