



Toeschouwers: 5 euro Inschrijvingsgeld: 1,50€ / loopnummer 1,50€/ kampnummer

Kaartjes 30 min voor aanvang wedstrijd binnen brengen

	<u>Programma heren</u>	<u>Programma dames</u>
CAD	100, 300,1000, ver, speer	100, 300, 1000,ver, speer
SCHOL	100, 300,1000, ver, speer	100, 300, 1000, ver, speer
J/S	100, 300, 3000, kogel, discus	100, 300, 3000, kogel, discus
MAS	3000, kogel, discus, speer	3000, kogel, discus, speer

	<u>Loopnummers</u>		<u>Kampnummers</u>
17.00u	100 cad heren	17.00u	Speer (700gr) schol heren /M50-55
	100 cad dames		Kogel sen/M35-45 (7,260kg)/jun (6kg)/ M50-M55 (6kg)
	100 schol heren		Ver cad dames
	100 schol dames		
	100 jun/sen heren		
	100 jun/sen dames		
17.30u	1000 cad heren	17.30u	Speer (500gr) cad/schol dames/W50-55-60-65-70
	1000 cad dames		Kogel (4kg) jun/sen/W35-45
	1000 schol heren		Ver cad heren
	1000 schol dames		
18.00u	300 cad heren	18.00u	Discus (2kg) sen/M35-45/jun(1,750kg)
	300 cad dames		Ver schol dames
	300 schol heren		
	300 schol dames		
	300 jun/sen heren		
	300 jun/sen dames		
18.30u	3000 jun/sen heren	18.30u	Discus (1kg) jun/sen/W35-40-45-50-55-60-65-70
	3000 jun/sen dames		Speer (600gr) cad heren/M60-65
	3000 mas dames		Ver schol heren
	3000 mas heren		
		19.00u	Speer 800gr M35-M45
			Kogel3kg W50-W70
		19.30u	Discus 1kg W35-W70
			Speer 600gr M60-M65
			Kogel 5kg M60-65
			Speer 600gr W35- W40
			Discus 1,5kg M50-55
			Discus 1kg M60-M80

