



**Zondag 03/06 (18353) Oost Vlaams criterium START 17.00u**

Toeschouwers: 5 euro    Inschrijvingsgeld: 1,50€ / loopnummer    1,50€/ kampnummer

**Kaartjes 30 min voor aanvang wedstrijd binnen brengen**

	<u>Programma heren</u>	<u>Programma dames</u>
CAD	100, 300,1000, ver, speer	100, 300, 1000,ver, speer
SCHOL	100, 300,1000, ver, speer	100, 300, 1000, ver, speer
J/S	100, 300, 3000, kogel, discus	100, 300, 3000, kogel, discus
MAS	3000, kogel, discus, speer	3000, kogel, discus, speer

	<u>Loopnummers</u>		<u>Kampnummers</u>
17.00u	100 cad heren	17.00u	Speer (700gr) schol heren /M50-55
	100 cad dames		Kogel (7,260kg) jun/sen/M35-45
	100 schol heren		Ver cad dames
	100 schol dames		
	100 jun/sen		
	100 jun/sen		
17.30u	1000 cad heren	17.30u	Speer (500gr) cad/schol dames/W50-55-60-65-70
	1000 cad dames		Kogel (4kg) jun/sen/W35-45
	1000 schol heren		Ver cad heren
	1000 schol dames		
18.00u	300 cad heren	18.00u	Discus (2kg) jun/sen/M35-45
	300 cad dames		Ver schol dames
	300 schol heren		
	300 schol dames		
	300 jun/sen heren		
	300 jun/sen dames		
18.30u	3000 jun/sen heren	18.30u	Discus (1kg) jun/sen/W35-40-45-50-55-60-65-70
	3000 jun/sen dames		Speer (600gr) cad heren/M60-65
	3000 mas dames		Ver schol heren
	3000 mas heren		



AC HAMME VZW  
Prinses Josephine Charlotte stadion  
Kaaipein 30 A  
9220 Hamme

Secretaris: Geerinck Marleen  
Tel: 0478 09 57 86  
[www.achamme.be](http://www.achamme.be)